



Ablaufplan – Kurs in Guben 2019

Dienstag, 02.04.2019

11:30 – 13:00		Gruppenführung durch die Ausstellung in Guben
13:00 – 14:00		Mittagspause
14:00 – 15:00 Präparationssaal		Palpation an Präparaten: <ul style="list-style-type: none"> • Allgemein: Dermis, Unterhaut-Bindegewebe, Fascia Profunda • Fasziale Strukturen des Beines
15:00 – 16:30	RS: Wichtigste Funktionen der Faszien	
16:45 – 18:00	RS: Neuste Erkenntnisse der internationalen Faszienforschung	

Mittwoch, 03.04.2019

9:00– 10:45	RS: Fasziale Anatomie des Rückens u. der Beine	
11:00– 12:30	RS: Neue Erkenntnisse zum fasziellen Rückenschmerz	
12:30 – 13:30		Mittagspause
13:30 – 15:30 Präparationssaal		Palpation an Präparaten: <ul style="list-style-type: none"> • Fascia lumbodorsalis (lamina superior, also Aponeurose von Lat.Dorsi & Glut.Max.) • F.lumbod. lamina inferior: Hülle von Erektor Spinae, plus Verlängerung in Lig. Sacrotub. • Fascia Transversalis mit deren Anheftung an den Querfortsätzen, sowie Darstellung der ‚Lumbar Interfascial Triangle‘

		(Lateral Raphe).
15:45 – 17:00	RS: Praktische Umsetzung in manueller Therapie	

Donnerstag, 04.04.2019

8:00 – 9:15	RS: Aktive Wiederholung Wichtigste myofasziale Verbindungen des Arm-/Schultergürtels	
9:30 – 11:00 Präparationssaal		Palpation an Präparaten: Myofasziale Strukturen von <ul style="list-style-type: none"> • Schultergürtel/Arm • Hals/Nacken
11:00 – 12:30	RS: Viskoelastizität faszialer Gewebe	
12:30 – 13:30		Mittagspause
13:30 – 15:00	RS: Zusammenfassung u. neue Horizonte	

