



**„Faszination Faszien: Eine anatomische Entdeckungsreise in das
körperweite Bindegewebsnetzwerk“**

„Anatomie zum Anfassen“

05. bis 7. Mai 2020

**Gubener Plastinate GmbH
Uferstr. 26
03172 Guben**

mit
Dr. biol. hum. Robert Schleip
Director, Fascia Research Group, Universität Ulm

Kursprogramm

1. Kurstag Anreise bis 11.00 Uhr

11.30 bis 13.30 Uhr

Gruppen-Fachführung durch die Ausstellung in Guben

14.00 – 18.00 Uhr – Kurs unter der Leitung von Dr. Robert Schleip

2. Kurstag 09.00 – 17.00 Uhr – Kurs unter der Leitung von Dr. Robert Schleip

3. Kurstag 08.00 - 15.30 Uhr – Kurs unter Leitung von Dr. Robert Schleip

Praxis: Nutzung des Präparationssaales – Arbeiten an und mit Präparaten

**Während des gesamten Kurses kann die Lernwerkstatt in Guben für praktische
Übungen genutzt werden.**

Kursinhalte: Spannende Informationen (Theorie):

- Die wichtigsten faszialen Verbindungen zwischen Rumpf und Beinen
(am Präparat)



- Die wichtigsten faszialen Verbindungen zwischen Nacken, Rumpf und Armen (am Präparat)
- Die 3 Schichten der Lumbodorsal-Faszien (am Präparat)
- Fasziärer Rückenschmerz: aktuelle News aus der internationalen Forschung
- Faszien als propriozeptives Sinnesorgan. Schlüsselrolle der subkutanen faszialen Gleitschicht zur Bewegungskoordination
- Faszien und Interozeption: Rolle der viszeralen u. kutanen Rezeptoren auf Körperbild und emotionale Befindlichkeit
- Faszienplastizität: viskoelastische Eigenschaften, Crosslinks, Adhäsionen, dynamische Matrix–Hydratation
- Tensegrity-Konzept: myofasziale Ketten nach Thomas Myers sowie neuere Modifikationen hierzu; Bedeutung für posturale Körperstruktur

Wirksame Umsetzung (Praxis):

- Lösungstechniken für fibrotisch-verhärtete Gewebereiche
- Gezielte Stimulation unterschiedlicher faszialer Mechanorezeptoren; Betonung der verschiedenen neurophysiologischen Auswirkungen
- Unterschiedliche Wirkung von langsamer vs. schneller, feiner vs. kräftiger, aktiver vs. passiver Stimulation.
- Spezifische Nutzung der tangentialen Verschiebbarkeit und der Scherbewegungen der behandelten Schichten
- Einführung in die Grundprinzipien eines gesunden Faszientrainings
- Lösung von Adhäsionen in der subkutanen faszialen Gleitschicht
- Einbeziehung aktiver Patienten-Bewegungen während der manuellen Behandlung (Micro Movements):
- Fasziale Behandlungstechniken zur Therapie von lumbalen Rückenschmerzen, Nackenbeschwerden, zur Lösung von verhärteten 'Brustkästen' und vieles mehr.

Zielgruppe: Ärzte, Physiotherapeuten

Kosten: 580,00 Mitglieder, 690,00 Nichtmitglieder

Anderungen vorbehalten