

Triggerpunkt-Therapie **IMTT**[®]

MODUL 2 - Kurs

12. bis 16. September 2019

**PhysioCum Laude, PCL
Subbelrather Str. 13
50672 Köln**

mit

**Roland Gautschi, MA, PT, Senior-Instruktor IMTT
Dr. Markus Hansen, Arzt für Orthopädie, IGTM e.V.**

Kursprogramm

- | | |
|-------------------|--|
| 1. Kurstag | 9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr
Theorie: Erfahrungsaustausch / Diagnosekriterien (Repetition)
Kopf-Schmerz, Schleudertrauma
Praxis: Nacken- und Kopfmuskulatur, Techniken I - VI (Repetition) |
| 2. Kurstag | 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr
Theorie: Kiefer-/Zahnschmerz, Cranio-Mandibuläre Dysfunktion
Praxis: Muskulatur Kiefer/Kopf
Beinmuskulatur |
| 3. Kurstag | 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr
Theorie: Entrapments
Pathophysiologie (update)
Praxis: Beinmuskulatur (Fortsetzung) |
| 4. Kurstag | 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr
Theorie: Clinical Reasoning
Schmerz und Schmerzchronifizierung
Praxis: Entrapment-Muskeln
Beinmuskulatur (Fortsetzung), Armmuskulatur |
| 5. Kurstag | 8.45 - 12.00 Uhr / 13.00 - 15.30 Uhr
Theorie: Assoziierte Triggerpunkte / komplexes Myofasiales Schmerzsyndrom
Triggerpunkt-Ketten; Fragen, Kursrückblick
Praxis: Armmuskulatur (Fortsetzung) |

Nach 17.30 Uhr besteht am 1. bis 4. Kurstag die Möglichkeit, das Gelernte zu üben (auf freiwilliger Basis).
Die Leiter sind bei Bedarf bis 18.15 Uhr anwesend.

Änderungen vorbehalten

Falls vorhanden bitte mitbringen:

- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2009 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. Stuttgart: Thieme 2010; 2. Aufl. 2013 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte. München: Urban & Fischer 2002
- Anatomie-Atlas