

Triggerpunkt-Therapie **IMTT**[®]

MODUL 2 - Kurs

1. - 5. November 2018

PhysioCum Laude
Custodisstraße 3–17

50679 Köln

mit

Leitung **Roland Gautschi, MA, PT, Senior-Instruktor IMTT**

Kursprogramm

- | | |
|-------------------|--|
| 1. Kurstag | 9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr
Theorie: Erfahrungsaustausch / Diagnosekriterien (Repetition)
Kopf-Schmerz, Schleudertrauma
Praxis: Nacken- und Kopfmuskulatur, Techniken I - VI (Repetition) |
| 2. Kurstag | 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr
Theorie: Kiefer-/Zahnschmerz, Cranio-Mandibuläre Dysfunktion
Praxis: Muskulatur Kiefer/Kopf
Beinmuskulatur |
| 3. Kurstag | 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr
Theorie: Entrapments
Pathophysiologie (update)
Praxis: Beinmuskulatur (Fortsetzung) |
| 4. Kurstag | 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr
Theorie: Clinical Reasoning
Schmerz und Schmerzchronifizierung
Praxis: Entrapment-Muskeln
Beinmuskulatur (Fortsetzung), Armmuskulatur |
| 5. Kurstag | 8.45 - 12.00 Uhr / 13.00 - 15.30 Uhr
Theorie: Assoziierte Triggerpunkte / komplexes Myofaszielles Schmerzsyndrom
Triggerpunkt-Ketten; Fragen, Kursrückblick
Praxis: Armmuskulatur (Fortsetzung) |

Nach 17.30 Uhr besteht am 1. bis 4. Kurstag die Möglichkeit, das Gelernte zu üben (auf freiwilliger Basis).
Der Kursleiter ist bei Bedarf bis 18.15 Uhr anwesend.

Änderungen vorbehalten

Falls vorhanden bitte mitbringen:

- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2009 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. Myofaszielle Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln. Stuttgart: Thieme 2010, 3. Aufl. 2016 (Das Buch kann im Kurs angeschaut und erworben werden)
- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte. München: Urban & Fischer 2002
- Anatomie-Atlas