

Triggerpunkt-Therapie **IMTT**[®]

MODUL 2 - Kurs

09. bis 13. November 2023

**PhysioCum Laude, PCL
Subbelrather Str. 13
50672 Köln**

mit

**Roland Gautschi, MA, PT, Senior-Instruktor IMTT
Dr. Markus Hansen, Arzt für Orthopädie, IGTM e.V.**

Kursprogramm

- | | |
|-------------------|--|
| 1. Kurstag | 9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr |
| Theorie: | Erfahrungsaustausch / Diagnosekriterien (Repetition)
Kopf-Schmerz, Schleudertrauma |
| Praxis: | Nacken- und Kopfmuskulatur, Techniken I - VI (Repetition) |
| 2. Kurstag | 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr |
| Theorie: | Kiefer-/Zahnschmerz, Cranio-Mandibuläre Dysfunktion |
| Praxis: | Muskulatur Kiefer/Kopf
Beinmuskulatur |
| 3. Kurstag | 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr |
| Theorie: | Entrapments
Pathophysiologie (update) |
| Praxis: | Beinmuskulatur (Fortsetzung) |
| 4. Kurstag | 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr |
| Theorie: | Clinical Reasoning
Schmerz und Schmerzchronifizierung |
| Praxis: | Entrapment-Muskeln
Beinmuskulatur (Fortsetzung), Armmuskulatur |
| 5. Kurstag | 8.45 - 12.00 Uhr / 13.00 - 15.30 Uhr |
| Theorie: | Assoziierte Triggerpunkte / komplexes Myofaszielles Schmerzsyndrom
Triggerpunkt-Ketten; Fragen, Kursrückblick |
| Praxis: | Armmuskulatur (Fortsetzung) |

Nach 17.30 Uhr besteht am 1. bis 4. Kurstag die Möglichkeit, das Gelernte zu üben (auf freiwilliger Basis).
Die Leiter sind bei Bedarf bis 18.15 Uhr anwesend.

Änderungen vorbehalten

Falls vorhanden bitte mitbringen:

- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2009 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. Stuttgart: Thieme 2010; 2. Aufl. 2013 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte. München: Urban & Fischer 2002
- Anatomie-Atlas