



## Die Faszien als Sinnesorgan

mit Prof. Dr. Robert Schleip in Köln, Eduardus Krankenhaus, 3. OG - PhysioCumLaude  
vom 11. Bis 12. Juli 2024

### **Aktuelle Forschungstrends und praktische Umsetzungen in therapeutische und präventive Anwendungen**

Dass das körperweite Faszienetzwerk unser reichhaltigstes Sinnesorgan ist, wurde erst vor kurzem aufgrund von histologischen Studien offenbart. Welche Funktionen erfüllen die ca. 250 Millionen sensorischen Nervenendigungen dieses Netzwerkes? Was weiß man über deren unterschiedliche Verteilung in verschiedenen Gewebeschichten? Wie hängt propriozeptive Körperwahrnehmung mit dem sogenannten Körperschema zusammen? Wie lässt sich dieses durch gezielte Lernprozesse verändern? Welche neuronalen Aspekte spielen andererseits beim 'Körperbild' und seinen Veränderungen eine wichtige Rolle? Und was kann man als moderner Physio-/Ergo-/Sport-/Komplementär-Therapeut von etablierten Körpertherapien lernen - wie der Feldenkrais-Methode, Eutonie, F.M. Alexander Technik, Body Mind Centering, Hanna Somatics - und in den täglichen Praxisalltag etablieren?

#### Einige der spannenden Themen (50% Theorie und 50% Praxis):

- Die Rolle der Achtsamkeit von Therapeut und Patient.
- Nutzung der taktilen C-Fasern sowie der neu entdeckten A-beta-Fasern des Pleasant Deep Touch
- Interozeption: wichtiger Schlüssel zum Umgang mit Post-Traumatischen Belastungsstörungen
- Vagus-Stimulation - wirklich so einfach? Wie kann die neue Kritik des polyvagalen Modells die tägliche Praxis befruchten?
- Körperhaltung und Psyche: Was lässt sich aus der historischen Replikationskrise der psychologischen Forschung lernen? Welche neueren Erkenntnisse zu konkreten Wechselwirkungen lassen sich am einfachsten umsetzen?
- Wechselwirkungen zwischen Autonomem Nervensystem, Faszien-Morphologie, Psyche und

Immunregulation: Nutzung von Hormesis und Atmung als wirksamen Einflussgrößen

- Spannende Einsichten zur Rolle der PIEZO Rezeptoren für die Körperwahrnehmung?
- Konkrete Anwendungen zum Umgang mit idiopathischen Skoliosen sowie der Fibromyalgie.
- Micro-Movements: von gelenkten Lösungsbewegungen bis zum spontanen Unwinding.
- Vergleich verschiedener Modalitäten.
- Yoga-Forschung: Neue Einsichten und Fragestellungen zum konkreten Weitergeben an interessierte Klienten.
  - Bewegung als Medizin: welche Bewegungen eignen sich zur Faszienpflege?

### **Zielgruppen**

Dieser Workshop richtet sich Alle, die ihre bisherigen Kenntnisse in Theorie und Praxis mit erfrischenden Inspirationen und konkreten praktischen Tipps und Anleitungen erweitern möchten. Dies gilt z.B. für Ärzte der Orthopädie, Therapeut\*innen der Physio-, Ergotherapeuten\*innen. Ebenso an Liebhaber\*innen der östlichen oder westlichen Bewegungskünste und Interessierte, die mehr über Körperwahrnehmung und Bewegungs-Koordination aus faszialer Sicht für ihren Alltag lernen wollen.

### Referent:

Prof. Dr. Robert Schleip ist Leiter der Fascia Research Group (Technische Univ. München & Universität Ulm), und Forschungsdirektor der European Rolfing Association. Daneben ist er Founding Director der Fascia Research Society, Vizepräsident der Fascia Research Society und war Co-Initiator des 1. Fascia Research Congress (Harvard Medical School, Boston 2007). Sein Hintergrund umfasst 20 Jahre Lehrtätigkeit als Rolfing- und Feldenkrais Lehrer sowie seit 2004 die wissenschaftliche Grundlagenforschung. Er ist Autor zahlreicher Fachpublikationen. Seine histologische Erforschung der „aktiven Faszien-Kontraktilität“ wurde mit dem Vladimir Janda Preis für Muskuloskeletale Medizin 2006 ausgezeichnet. Mehr unter: [www.somatics.de](http://www.somatics.de) [www.fasciaresearch.de](http://www.fasciaresearch.de)

### Bücher:

- Schleip et al.: Lehrbuch Faszien. Elsevier Urban Verlag
- Förster: Instrumentengestützte myofasziale Techniken in der Physiotherapie. Thieme Verlag
- Kiesling: Schmerzfrei durch Cupping. Riva Verlag
- Fascia: The Tensional Network of the Human Body: The science and clinical applications in manual and movement therapy

### Videos:

ARTE TV-Dokumentation über die aktuelle Faszienforschung inkl. der Labor-Untersuchungen von Robert Schleip: <https://youtu.be/hijLMz9IEyg>

### Workshopzeiten:

Donnerstag, den 11.07.2024 von 10.00 - 18.00 Uhr

Freitag, den 12.07.2024 von 09.00 - 16.30 Uhr

### Kursgebühr:

Mitglieder PhysioDeutschland/IGTM: 350,00 EUR; Nichtmitglieder: 420,00