

Triggerpunkt-Therapie **IMTT**[®]

MODUL II - Kurs

26.02. bis 02.03.2026

PhysioCum Laude, PCL,
Custodisstraße 3-17

50679 Köln

mit

Robin Böke

Physiotherapeut, Heilpraktiker Instruktor für manuelle Triggerpunkt-Therapie Triggerpunkt-Therapeut
IMTT[®]

Kursprogramm

- | | |
|-------------------|--|
| 1. Kurstag | 9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr
Theorie: Erfahrungsaustausch / Diagnosekriterien (Repetition)
Kopf-Schmerz, Schleudertrauma
Praxis: Nacken- und Kopfmuskulatur, Techniken I - VI (Repetition) |
| 2. Kurstag | 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr
Theorie: Kiefer-/Zahnschmerz, Cranio-Mandibuläre Dysfunktion
Praxis: Muskulatur Kiefer/Kopf
Beinmuskulatur |
| 3. Kurstag | 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr
Theorie: Entrapments
Pathophysiologie (update)
Praxis: Beinmuskulatur (Fortsetzung) |
| 4. Kurstag | 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr
Theorie: Clinical Reasoning
Schmerz und Schmerzchronifizierung
Praxis: Entrapment-Muskeln
Beinmuskulatur (Fortsetzung), Armmuskulatur |
| 5. Kurstag | 8.45 - 12.00 Uhr / 13.00 - 15.30Uhr
Theorie: Assoziierte Triggerpunkte / komplexes Myofaszielles Schmerzsyndrom
Triggerpunkt-Ketten; Fragen, Kursrückblick
Praxis: Armmuskulatur (Fortsetzung) |

Nach 17.30 Uhr besteht am 1. bis 4. Kurstag die Möglichkeit, das Gelernte zu üben (auf freiwilliger Basis).
Die Leiter sind bei Bedarf bis 18.15 Uhr anwesend.

Anderungen vorbehalten

Falls vorhanden bitte mitbringen:

- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2009 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. Stuttgart: Thieme 2010; 2. Aufl. 2013 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte. München: Urban & Fischer 2002
- Anatomie-Atlas